

**GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ PROGRAMA
STRESAS IR JO ĮVEIKA (8 kl.)**

A UŽDUOTIS: SAVYBIŲ SĄRAŠAS

Kalbumas

**Gebėjimas
atjausti**

Nuoseklumas

Atsparumas

Patikimumas

**Gebėjimas
spręsti
problemas**

Kūrybiškumas

**Konfliktų
sprendimas**

Organizuotumas

Ryžtingumas

**Dėmesys
detalėms**

**Kritinis
mąstymas**

Drąsa

**Sprendimų
priėmimas**

**Gebėjimas
planuoti laiką**

Dėkingumas

Pagarba

Savikontrolė

Empatija

**Emocinis
reguliavimas**

**Tikslų
nustatymas**

**Lojalumas/
ištikimybė**

Kantrumas

Disciplinuotumas

Sąžiningumas

**Gebėjimas
prisitaikyti**

Savarankiškumas

Lyderystė

Atkaklumas

**Pagalba
kitiems**

Įžvalgumas

Komandiškumas

**Pasitikėjimas
savimi**

Iniciatyvumas

Smalsumas

Kruopštumas

